

# Turner haben intensiv an der Form gefeilt

**Schattdorf** | Trainingslager in Kerenzersberg

*16 Akteure und vier Leiter des Trainingszentrums Schattdorf beteiligten sich vom 4. bis 9. Mai an einer Lagerwoche in Kerenzersberg.*

In den vergangenen beiden Jahren wurde das Trainingslager in Schattdorf selber inszeniert, dieses Jahr wurde eine externe Destination ausgewählt. Matthias Kempf: «In den einzelnen Trainings wurde das Hauptaugenmerk auf die Wettkampfübungen gelegt, da wir uns zurzeit voll in der Wettkampfphase befinden und vor den Sommerferien noch Wettkämpfe anstehen. Ebenfalls wurde grosser Wert auf die Grundschulung gelegt. In diesem Bereich



Die Akteure des TZ Schattdorf verbrachten eine Woche im Trainingslager in Kerenzersberg.

FOTO: MATTHIAS KEMPF

erzielten unsere Athleten unverkennbare Fortschritte. Natürlich bot die Trainingswoche auch Gelegenheit, neue Elemente zu erlernen respekti-

ve Übungen auszuprobieren, für welche es während des normalen Trainingsbetriebs aus zeitlichen Gründen oft nicht reicht.» (ar)