

# Einblick gewinnen mit Schnuppertrainings

**Geräteturnen** | Das erfolgreiche Trainingszentrum Schattdorf öffnet seine Türen für Interessierte

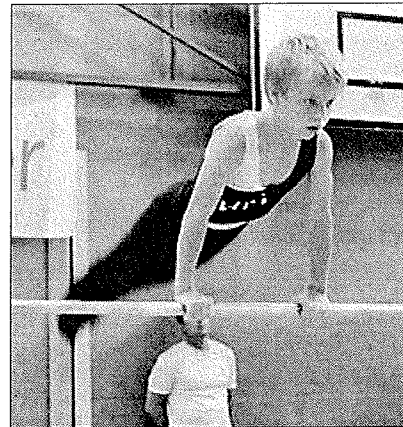
*Sportbegeisterten Knaben ab sieben Jahren bietet sich die Gelegenheit, aktiv beim Training mitzumachen.*

Das Trainingszentrum (TZ) Schattdorf gehört zu den erfolgreichsten Gerätegiegen der Schweiz. Drei Schweizermeistertitel in der Mannschafts- und vier Goldmedaillen in der Einzelwertung gehören zur Ausbeute der erfolgreichen Riege. «Solche Erfolge kommen nicht von heute auf morgen», weiss Zentrumsleiter Matthias Kempf zu berichten. «Zielorientiertes Training und eiserne Disziplin sind

gefragt, um solche Leistungen zu erbringen.» Der ausgebildete Leiterstab versteht es, die Knaben für die drei wöchentlichen Trainings zu begeistern und zu motivieren. Die Schnuppertrainings geben Einblick ins Geräteturnen: Wie wird trainiert? Was für Voraussetzungen braucht es? Wie viel Trainingsaufwand ist notwendig?

## **Fragen werden beantwortet**

Im Trainingszentrum Schattdorf wird gezeigt, wie die Kinder in diese Sportart einsteigen und sich die notwendigen Fähigkeiten aneignen können. Die Schnuppertrainings finden am Montag, 14. November, 18.00 bis



Nachwuchshoffnung Nico Gilardi am Reck.  
FOTO: ZVG

20.00 Uhr, Donnerstag, 17. November, 18.15 bis 20.15 Uhr, und am Samstag, 19. November, 9.15 bis 12.00 Uhr, in der Turnhalle Grundmatte in Schattdorf statt. Alle sportinteressierten Knaben ab sieben Jahren (Jahrgang 2004 und älter) sind herzlich zu den Trainings eingeladen und können gleich selber am Training teilnehmen, um einen ersten Eindruck zu erhalten. Nach dem Training sind die Leiter bereit, den Eltern Fragen zu beantworten. Matthias Kempf (tisi@gmx.ch), nimmt Anmeldungen zu den Schnuppertrainings entgegen. (e)

Weitere Infos: [www.tvschattdorf.ch](http://www.tvschattdorf.ch)

uw, 05.11.11