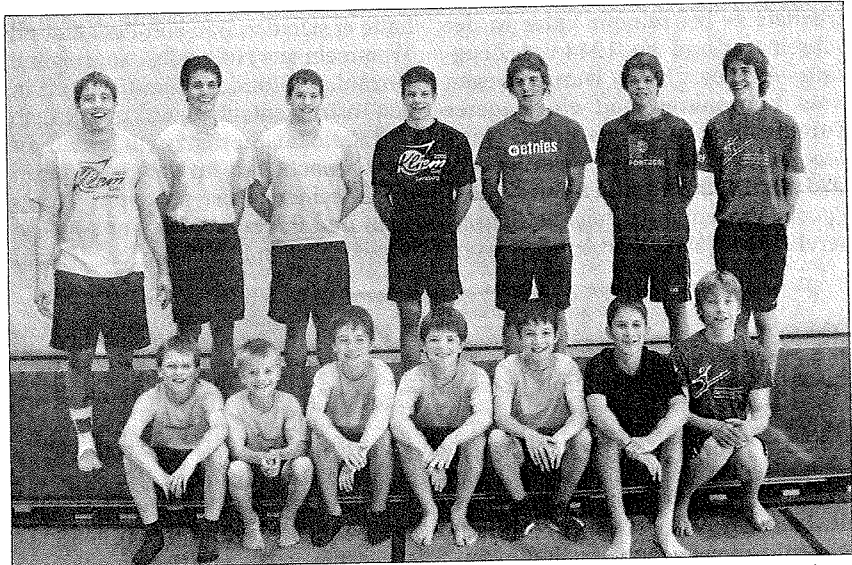


Viel Schweiss und Fortschritte im Lager

Geräteturnen | TZ Schattdorf im Trainingslager in Fiesch

22 Stunden Training in fünf Tagen. Das forderte den Geräteturnern einiges ab. Nun sind sie optimal auf die Saison vorbereitet.

Der alljährliche interne Wettkampf des Trainingszentrums (TZ) Schattdorf, der Grundmatte-Cup, war eine optimale Standortbestimmung für das traditionelle Trainingslager der Urner Geräteturner. Die Leiter erkannten die Stärken und Schwächen der einzelnen Athleten, und mit grossem Tatendrang wurde das Trainingslager im Sport- und Feriencenter Fiesch vom 1. bis 6. Mai herbeigesehnt. Die Schattdorfer reisten nicht wie gewöhnlich nur mit ihrem Gepäck an. Fiesch ist für Geräteturner auf diesem Niveau nicht komplett ausgerüstet, und somit mussten Hochreck und Federboden ins Wallis transportiert werden. Doch wie der Transport verlief auch das Lager reibungslos – zumindest ohne nennenswerte Verletzungen. Kleinere Blessuren und offene Hände sind nach 22 Stunden Training in fünf Tagen nicht zu vermeiden. Der



Die 14 Lagerteilnehmer des TZ Schattdorf sind trotz harten Trainings guter Laune im Wallis. FOTO: MATTHIAS KEMPF

Trainingsfleiss der 14 Urner Turner und deren Leiter Urban Zurfluh, Adrian Richiger, Daniel Bissig, Fabian Müller, Samuel Walker und Matthias Kempf liess deswegen aber nicht nach. «Unsere Geräteturner erzielten in verschiedenen Bereichen unver-

kennbare Fortschritte. Das Trainingslager ist sehr wichtig für unsere Saisonvorbereitung, und ich bin überzeugt, dass unsere Jungs gut gewappnet sind für die kommenden Wettkämpfe», so Matthias Kempf, Leiter des TZ Schattdorf. (e)

WW, 21.5.11