

# Die gute Vorbereitungszeit zahlt sich aus

## Grundmatten-Cup | Standortbestimmung für das Trainingszentrum Schattdorf

*Rund drei Wochen vor dem ersten nationalen Wettkampf zeigten die 18 Turner des TZ Schattdorf mit sehr vielversprechenden Performances, dass sich der Fokus auf Kraft, Spannung und Ausdauer gelohnt hat.*

Am vergangenen Samstag hatten die Turner zum ersten Mal die Gelegenheit, ihre neu einstudierten Wettkampfübungen vor einheimischem Publikum zu präsentieren. Ebenfalls diente der interne Wettkampf zur optimalen Wettkampfvorbereitung für die kommende Saison. Das Trainingszentrum (TZ) Schattdorf ist mit den erturnten Leistungen sehr zufrieden und blickt positiv gestimmt auf die kommende Wettkampfsaison.

### Gelungener Auftakt der K1-Turner

Ruben Heinzer sowie Diego Favre, die das Geräteturnen erst seit etwas mehr als einem halben Jahr ausüben, legten einen guten ersten Wettkampf hin. Die Nervosität beim Sprung, dem ersten Gerät, war beiden ins Gesicht geschrieben. Nach einem guten Start legte sich die Nervosität, und Ruben Heinzer erturnte sogar die Tagesbestnote 9,50. Am Barren, an den Schaukelringen sowie am Reck wurden solide Übungen gezeigt. Jedoch fehlt es an diesen Geräten noch deutlich an Routine, um die Neunermarke knacken zu können. Das Gerät mit dem grössten Verbesserungspotenzial ist sicherlich der Boden. Den Wettkampf konnte Ruben Heinzer mit einer Gesamtpunktzahl von 42,80 und einem Abstand von 0,40 für sich entscheiden (Boden 7,70, Ringe 8,05, Sprung 9,50, Barren 8,90 und Reck 8,65). Diego Favre belegte den 2. Schlussrang (Sprung 9,15).

### Noé Gisler siegt im K2

In der Kategorie 2 starteten dieses Jahr drei Turner, die sich beinahe ein Kopf-an-Kopf-Rennen lieferten. Am besten überzeugte Noé Gisler die Wertungsrichter. Mit der Gesamtpunktzahl von 42,50 (Boden 8,15, Ring 8,10, Sprung 8,95, Barren 8,80 und Reck 8,50) verwies er seine bei-



Andres Neff aus Schattdorf siegte in der Kategorie K5.

FOTO: ZVG

den Teamkollegen auf die Ehrenplätze. Hannes Larcher sowie Timur Wjugin erturnten sich beide Platz 2 mit derselben Gesamtpunktzahl von 42,25.

### Gold für Matteo Gisler

Matteo Gisler siegte in der Kategorie 3 mit einer Gesamtpunktzahl von 44,15 (Boden 9,20, Ringe 8,45, Sprung 9,20, Barren 8,60, Reck 8,70). Er zeigte den gesamten Wettkampf über eine sehr gute Spannung, jedoch sind grössere Unsicherheiten an den Ringen, an Reck und Barren vorhanden. Der Boden und der Sprung gelangen ihm gut, denn er schaffte es bereits, die Neunermarke zu knacken. Der Zweitplatzierte Gian-Luca Gisler zeigte einen hervorragenden Sprung, der mit der Note 9,50 belohnt wurde. Lenny Favre erturnte sich den stolzen 3. Platz und zeigte ebenfalls einen

technisch gut geturnten Sprung, der mit 9,30 Punkten gewertet wurde. Ben Droese musste sich mit einem Rückstand von nur 0,05 Punkten leider mit dem undankbaren 4. Rang zufriedengeben (Sprung 9,15).

### Einzelkämpfer im K4

Für Sascha Echser war es am vergangenen Samstag nicht schwierig, sich aufs Podest zu turnen, denn er startete als einziger Turner in der Kategorie 4. Gabriel Romano sowie Lars Muoser konnten verletzungsbedingt nicht am Wettkampf teilnehmen. Nichtsdestotrotz zeigte Sascha Echser eine gute Leistung beim Sprung sowie am Reck (Boden 8,45, Ringe 8,15, Sprung 8,75, Barren 6,90, Reck 8,80).

### Spannender Wettkampf im K5

Andres Neff konnte seine Trainingsleistung gezielt abrufen und zeigte

einen konstanten Wettkampf. Mit der Gesamtpunktzahl von 45,15 (Boden 8,75, Ringe 8,70, Sprung 9,40, Barren 8,75 und Reck 9,55) sicherte er sich den Sieg vor Moritz Gamma, der sich mit einem sehr guten Sprung (9,20) knapp vor Robin Arnold (Reck 9,10) platzierte.

### Nino Epp gewinnt im K6

Die routinierten K6-Turner zeigten einen sehr erfreulichen Wettkampf. Bereits am Startgerät Schaukelringe zeigte sich, dass die Turner die Vorbereitungszeit optimal genutzt haben und die Grundbasis vorhanden ist. Den Wettkampf für sich entscheiden konnte Nino Epp, obwohl es ihm aufgrund der Rekrutenschule momentan nicht möglich ist, viele Trainings zu besuchen. Mit der Note 9,25 am Boden, 8,90 an den Schaukelringen, 8,80 beim Sprung, 8,90 am Barren und 9,10 am Reck sicherte er sich den Tagessieg vor Nando Epp (Reck 9,30). Claudio Bissig wurde Dritter. Er zeigte eine tolle Ringübung und wurde mit der Tageshöchstnote von 9,20 im K6 belohnt. Den 4. Platz belegte Cyrill Furrer (Sprung 9,10).

### K7 mit Sandro Marty am Start

Der einzige K7-Turner, Sandro Marty, zeigte gute Fortschritte. Der Schwierigkeitsgrad seiner Übungen ist gegenüber dem vergangenen Jahr angestiegen. Er beendete seinen Wettkampf mit total 43,05 Punkten (Boden 9,00, Ringe 7,80, Sprung 9,10, Barren 8,65 und Reck 8,50).

### Diego Favre ist Heimtrainingsmeister 2018

Heimtrainingsmeister des vergangenen Jahres wurde der K1-Turner Diego Favre. Er konnte in den Bereichen Kraft und Beweglichkeit seinem Alter entsprechend die besten Resultate erzielen und steigerte sich im Vergleich zu den anderen Turnern prozentual am meisten. Er durfte den Wanderpokal sowie einen von ihm gewünschten Skooter mit nach Hause nehmen.

Nächste Woche werden die Turner des TZ Schattdorf ins Trainingslager nach Widnau fahren. Während dieser Zeit werden allfällige Unsicherheiten ausgemerzt und die Übungen perfektioniert. (e)