



TRAINING

Kraft- und Koordinationstraining vereint mit
Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit

Kontakt: Brandner Corinne 041 / 871 18 33

Wo: Turnhalle Gräwimatt Schattdorf

Wann: Montag (Start 23.10.2017, Einstieg jederzeit möglich)

Zeit: 19.45 Uhr – 21.15 Uhr

Kosten: 5 Fr. pro Lektion

Komm und mach mit beim **Winterfit**

Wir freuen uns auf Dich

DTV Schattdorf